



SERVICIO DE  
EXTENSIÓN AGRÍCOLA

COLEGIO DE CIENCIAS AGRÍCOLAS

Universidad de Puerto Rico  
Recinto Universitario de Mayagüez  
Colegio de Ciencias Agrícolas  
Departamento de Protección de Cultivos



## Las Plagas del Hogar y el Jardín

Núm. 12      Abril de 2005

Hipólito O'Farrill-Nieves, Ph.D., Especialista en Entomología

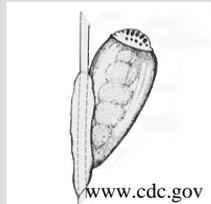
### El piojo de la cabeza

El piojo de la cabeza es un insecto parásito diminuto. En su etapa adulta mide entre 2.5 mm y 3.5 mm de longitud. Su nombre científico es *Pediculus humanus capitis* y pertenece a la orden Pthiráptera. En inglés se le conoce como “head louse” o en plural *head lice*. Este insecto está adaptado para vivir principalmente en el cuero cabelludo de los humanos y no respeta clases sociales. La incidencia de este molesto parásito no está relacionada con la pobreza de las personas o la poca higiene personal. La mayoría de las veces se propaga por el contacto directo de una persona a otra y por el intercambio de abrigos, sombreros, peinillas, cepillos y otros artículos personales. Este parásito es más común en los niños de edad escolar debido al contacto físico frecuente entre ellos cuando juegan y están juntos.

Afortunadamente, el piojo de la cabeza no tiene importancia como vector de microorganismos que causen enfermedades en los humanos. Sin embargo, sus picaduras pueden causar la pérdida del sueño e irritabilidad. Algunos niños son muy sensitivos a las toxinas presentes en la saliva de los piojos y pueden desarrollar intensas reacciones alérgicas y urticaria. Este piojo puede causar una terrible picazón y un niño puede llegar a lastimarse al rascarse. El mayor riesgo asociado con los piojos en los niños es cuando personas muy bien intencionadas, pero desinformadas, usan sustancias tóxicas para eliminarlos. Unos pocos piojos en la cabeza de un niño no debe ser causa de alarma. En ocasiones su presencia



Piojo de la cabeza (Tamaño aumentado)



Liendre pegada a un pelo  
(Tamaño aumentado)

representa una oportunidad para que los padres compartan con sus niños y pasen el tiempo necesario para encontrar y remover estos insectos intrusos del cabello.

El piojo de la cabeza tiene metamorfosis gradual y en su ciclo de vida pasa por 3 etapas. Éstas son huevo, ninfa y adulto. Las hembras ponen los huevos, llamados liendres, pegados al pelo. Ellas ponen alrededor de 5 huevos cada 24 horas y alcanzan a poner de 80 a 100 huevos durante su vida. La ninfa tarda alrededor 6 a 9 días en salir del huevo. Tan pronto sale, la ninfa comienza a chupar sangre y en alrededor de 8 a 9 días es adulto. La ninfa es del tamaño de la cabeza de un alfiler y se parece al piojo adulto.

Los adultos miden alrededor de 1/8 de pulgada (2.5 mm y 3.7 mm) y viven un promedio de 23 días. Las ninfas y los adultos tienen un aparato bucal preparado para punzar la piel y succionar sangre. Las patas

de las ninfas y los adultos están provistas con garras para sujetarse muy bien a la piel y a la ropa. Para efectos prácticos el *Pediculus humanus capitis* se encuentra solamente en la cabeza de los humanos. Se localiza mayormente en la nuca y detrás de las orejas.

**Tratamiento-** Antes de iniciar un tratamiento contra el piojo de la cabeza es necesario identificar correctamente el parásito. Este insecto es diminuto y sin la ayuda de un microscopio o un lente magnificador puede haber un diagnóstico incorrecto. La caspa, las escamas de piel y las gotas de fijador de cabello comúnmente se confunden con piojos. También, otros insectos como los áfidos y las partículas que el viento ocasionalmente transporta pueden parecer piojos cuando se depositan sobre el pelo. Si hay dudas, las partículas o especímenes se deben coleccionar cuidadosamente, echarlos en un frasco con alcohol y llevarlos para análisis donde un médico o a la oficina más cercana del Servicio de Extensión Agrícola.

El tratamiento contra este parásito consiste del lavado de la cabeza con champú que contenga un insecticida más la remoción mecánica con los dedos y uñas o con un peine. La remoción mecánica es la forma más eficaz para eliminar los piojos, pero requiere mucho esmero y dedicación cuando se emplea como único método de combate. Los champús más recomendados son los que contienen el insecticida llamado piretro o piretrinas (“pyrethrum” o “pyrethrins”, en inglés) como ingrediente activo. Este insecticida es

prácticamente inocuo o inofensivo para los humanos. Se obtiene de las flores de crisantemos de la especie *Chrysanthemum cinerariaefolium*. Generalmente, se necesitan por lo menos dos a tres tratamientos con champú para erradicar los piojos de la cabeza. Los huevos o las liendres son resistentes al efecto de los insecticidas y el segundo lavado con champú es necesario para eliminar las ninfas que nacieron después del primer tratamiento. El segundo tratamiento se debe realizar de 7 a 10 días después del primero. A los niños se les debe seguir examinando 2 a 3 semanas después del tratamiento con champú.

**Antes de usar un champú insecticida lea cuidadosamente la etiqueta. Asegúrese de usar la dosis correcta y nunca use cantidades mayores a las indicadas. Los infantes menores de 2 años no se deben tratar con champú insecticida. Siempre consulte con un médico antes de iniciar un tratamiento contra los piojos. La información que aquí se incluye es sólo para orientación. La misma no sustituye las recomendaciones de un médico u otro profesional de la salud.**

Después de cada lavado con champú insecticida, se debe proceder con la remoción mecánica de las liendres, las ninfas y los adultos. La misma se debe iniciar al momento de aplicar el champú insecticida y cada 2 a 3 días después. Los peines utilizados para la remoción de los piojos y liendres deben estar diseñados para este uso. Algunas personas alegan que la aplicación de aceite de oliva o de

coco lubrica el pelo y facilita el uso del peine. Las ninfas y los adultos no son fáciles de encontrar debido a la rapidez con que se mueven y porque huyen de la luz. Los huevos son más fáciles de ver. El examen se debe hacer con buena iluminación y un lente magnificador para poder ver bien todas las etapas del piojo. Bajo una luz brillante se divide el cabello con las manos. Examine de cerca el cuero cabelludo, especialmente la nuca y detrás de las orejas. Busque unos puntitos blancos o marrón amarillento adheridos al cabello, cerca de la piel. Las liendres recién puestas son casi transparentes y conviene examinarlas desde distintos ángulos de luz. Esto se hace fácilmente, dando la vuelta alrededor del niño mientras se le examina. Para distinguir las liendres de la caspa, trate de desalojarlas del cabello. Si no pueden sacarse fácilmente, probablemente sean liendres. Las hembras generalmente pegan las liendres en la base de los pelos, cerca de la piel. Según crece el pelo desde la base, los huevos se alejan de la piel. Normalmente, los huevos que estén a una pulgada o más de la piel están vacíos, ya que las ninfas salieron de ellos.

Otras prácticas necesarias para combatir los piojos de la cabeza son las siguientes:

- Lavar con agua caliente toda la ropa de las personas infestadas.
- Las almohadas, los peluches y otros artículos similares pueden tratarse colocándolos en la secadora, a la temperatura más caliente posible, durante 20 minutos.
- La ropa delicada y los artículos personales que no resistan altas temperaturas deben someterse a un lavado en seco o colocarse en una

bolsa de plástico bien cerrada durante dos semanas.

- Los peines, los cepillos y otros artículos personales deben sumergirse en un champú piojicida o agua caliente (como mínimo 54° C/130° F) con jabón durante 10 minutos.
- A los niños hay que enseñarles a no utilizar los peines, los cepillos y la ropa de otros. También, a que no dejen sus abrigos, sombrillas y capas en contacto con los de otros niños.

**El silencio NO es una buena estrategia.** Los padres se deben comunicar de inmediato con las autoridades escolares para resolver el problema de piojos en la escuela o el colegio. Así la reinfestación de los niños será menos probable.

La aplicación de insecticidas a las paredes, pisos, escritorios y otras superficies es innecesaria e ineficaz. El piojo de la cabeza se alimenta de sangre varias veces al día y no puede sobrevivir por más de 48 horas sin alimentarse de un humano. Además de la sangre, para sobrevivir este piojo necesita de la temperatura y la humedad relativa existente en el microambiente de la cabellera humana. Los piojos que caen al piso, sillas y otras superficies se debilitan y no llegan a infestar a los niños. El rol del exterminador de plagas está limitado a orientar a la facultad escolar y a los padres. También es importante tener presente que los tipos de piojos que infestan a los humanos no parasitan las mascotas. **Por lo tanto, no es necesario tratar a los perros, los gatos ni otras mascotas contra el piojo de la cabeza.**

**Referencias:** 1) CDC. 2004. Head Lice Fact Sheet. [http://www.dpd.cdc.gov/DPDX/HTML/HeadLice.asp?body=Frames/G-HeadLice/body\\_HeadLice\\_page1.htm](http://www.dpd.cdc.gov/DPDX/HTML/HeadLice.asp?body=Frames/G-HeadLice/body_HeadLice_page1.htm). (16/mayo/2005); 2) CDC. 2003. Center of Disease Control- Parasites and Health. *Head Lice Infestation*. [http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/headlice/factsheet\\_head\\_lice.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/headlice/factsheet_head_lice.htm) (16/mayo/2005); 3) Keoki Williams, L., A. Reichert, W. R. MacKenzie, A. W. Hightower, and P. A. Blake. 2001. Lice, Nits, and School Policy. *Pediatrics* 107 (5): 1011-1015; 4) Pollack, R. J. 1998. *Head Lice Information*. [www.hsph.harvard.edu/headlice.html](http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html); 5) Snetsinger, R. 1990. *Lice*. HandBook of Pest Control. pp. 583-96.

Visite el sitio Web <http://academic.uprm.edu/ofarrill> donde conseguirá esta publicación e información sobre el combate de plagas.

Publicado para la promoción del trabajo cooperativo de Extensión según lo dispuesto por las leyes del Congreso del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Universidad de Puerto Rico.

