



## La leptospirosis

La leptospirosis es una enfermedad transmitida por las ratas y los ratones que afecta a los humanos, los perros, los cerdos, los caballos y otros animales domésticos. Esta enfermedad tiene una distribución mundial. En las Américas está ampliamente distribuida. En los Estados Unidos se informan de 100 a 200 casos anualmente. En Puerto Rico esta enfermedad es rara en los humanos, pero es frecuente en los perros.

La leptospirosis es causada por bacterias del género *Leptospira*. Estas bacterias tienen variantes o serovares y por esta razón cuando contraemos la leptospirosis sólo somos inmunes al serovar que nos infectó, pero no a los otros. Esto mismo pasa con los animales.

La infección con *Leptospira* ocurre mayormente cuando las personas tienen contacto con superficies, suelo, agua o alimentos contaminados con la orina y otros fluidos corporales (excepto saliva) de ratas, ratones y otros animales infectados. Si consumimos agua y alimentos contaminados también podemos infectarnos. Las bacterias *Leptospira* penetran fácilmente por la nariz, la boca, los ojos y las heridas.

En el suelo mojado la bacteria *Leptospira* sobrevive aproximadamente tres meses. Los animales silvestres y las mascotas

infectadas pueden permanecer arrojando la bacteria en el medio ambiente por meses o hasta varios años.

En los humanos los síntomas de la leptospirosis incluyen fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolor muscular, vómitos y diarrea. También, hay amarillamiento de la piel y los ojos y algunas veces irritación de la piel ("rash"). El tiempo que tarda una persona en sentir los primeros síntomas desde que contrae la bacteria es de 2 días hasta 4 semanas, pero generalmente los síntomas aparecen en unos 10 días. Si no se trata a tiempo, una persona infectada puede sufrir daños en los riñones y en el hígado, meningitis y dificultad para respirar. A esta fase de la leptospirosis se le conoce como la enfermedad de Weil. La leptospirosis perdura desde unos pocos días hasta 3 semanas o más. Sin tratamiento la recuperación puede tomar varios meses. En raras ocasiones la leptospirosis causa la muerte en los humanos.

Normalmente, la leptospirosis es mortal para los perros. Esto se debe mayormente a que cuando los amos llevan sus mascotas enfermas al veterinario la infección está muy avanzada. Recientemente, en los Estados Unidos tres serovares nuevos de *Leptospira* están enfermando a los perros. Las vacunas que se han estado administrando a los perros contra la leptospirosis no contienen estos tres serovares. Por lo tanto, los perros aunque estén

vacunados pueden contraer la enfermedad, ya que no están protegidos contra los serovares nuevos.

En el pasado se creyó que la leptospirosis en gatos era algo muy raro, pero ahora se sabe que estas mascotas sí pueden padecer de esta enfermedad. En los caballos la leptospirosis causa fiebre, infección de los riñones, inflamación de los ojos, ceguera, sangre en la orina y aborto. No hay vacuna contra la leptospirosis para los caballos. Cuando algún animal doméstico contrae la leptospirosis tenemos que tener mucho cuidado, ya que éstos son un foco de infección para otros animales y los humanos.

### Prevención

- Implante un programa continuo y eficaz para el combate de ratas y ratones en el patio y el jardín. En las residencias los huecos y aberturas por donde puedan entrar los ratones y las ratas deben corregirse. Las ediciones de julio y agosto de 2004 de esta carta periódica tratan sobre el combate de ratas y ratones.
- Inmunice los animales domésticos. Evite tener contacto con la orina o la sangre de las mascotas y los animales de la finca.
- Use botas y guantes para trabajar en el jardín, en el interior y en los alrededores de edificios infestados con ratas o

ratones. Protéjase bien cuando trabaje con desagües, alcantarillas y otros lugares donde comúnmente merodean las ratas y los ratones.

▪ No nade en lugares donde sea muy probable que el agua esté contaminada con la orina de ratas o ratones.

▪ Lave las frutas, las hortalizas y otros alimentos antes de consumirlos. Las latas de refresco, jugo, malta o cerveza pueden estar contaminadas con la orina de ratas o ratones. Esto se debe a que ocasionalmente las latas de estas bebidas se guardan en edificios, camiones y otros lugares donde no hay un programa eficaz para el combate de ratas y ratones. Por

esta razón, la parte superior de las latas de bebidas se deben lavar antes de abrirlas y tomarse el contenido.

**Protege tu salud y la de los tuyos, lava la lata antes de tomarte el refresco, jugo, malta o cerveza.**

## Referencias

1. CDC. 2005. Leptospirosis. [http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/leptospirosis\\_g.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/leptospirosis_g.htm).
2. CDC. 2005. Leptospirosis and Your Pet. [http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/leptospirosis\\_g\\_pet.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/leptospirosis_g_pet.htm). (19/mayo/2005)
3. Green-McKenzie, J. 2004. Leptospirosis. <http://www.emedicine.com/emerg/topic856.htm>. (19/mayo/2005)
4. Levett, P. N. 2001. Leptospirosis. *Clin Microbiol Rev.* 14(2): 296–326.
5. Meites, E., M. T. Jay, S. Deresinski, W. J. Shieh, S. R. Zaki, L. T., and D. S. Smith. 2004. Reemerging Leptospirosis, California. *Emerging Infectious Diseases.* Vol. 10, No. 3. <http://www.cdc.gov/ncidod/EID/vol10no3/03-0431.htm>. (18/mayo/2005)
6. Sanders, E.J., JG Rigau-Pérez, H.L. Smits, C.C. Deseda, V.A. Vorndam, T. Aye, R.A. Spiegel, R.S. Weyant, and S.L. Bragg. 1999. Increase of leptospirosis in dengue-negative patients after a hurricane in Puerto Rico in 1996 [correction of 1966]. *American J. Trop. Medicine and Hygiene,* 61 (3):399-404.

Visite el sitio Web <http://academic.uprm.edu/ofarrill> donde conseguirá esta publicación e información sobre el combate de plagas.

Publicado para la promoción del trabajo cooperativo de Extensión según lo dispuesto por las leyes del Congreso del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Universidad de Puerto Rico.

