



La Triquinosis

La triquinosis es una enfermedad de distribución mundial que afecta a los humanos y a los animales domésticos. En Puerto Rico y en los Estados Unidos la triquinosis es muy rara. En el periodo de 1997 al 2001 solamente se reportó un promedio de 12 casos por año en los Estados Unidos. Sin embargo, en Latinoamérica hay brotes frecuentes. Esta enfermedad es causada por nematodos (gusanos microscópicos) del género *Trichinella*. Originalmente, se reconocía a *Trichinella spiralis* como la única triquina, pero en diversas áreas geográficas se han descrito otras especies. En América *Trichinella spiralis* es la especie más común.

Los principales hospederos de *T. spiralis* son la rata, el cerdo y el ser humano. Los humanos adquirimos la enfermedad cuando consumimos carne de cerdo cruda o mal cocida con quistes larvales de triquina. Los jugos digestivos digieren la carne y las larvas quedan en libertad en el intestino. Entre el tercero y quinto día las hembras comienzan a reproducirse. Cada hembra produce alrededor de 1,500 larvas. Las larvas pasan del intestino al torrente sanguíneo y se diseminan por todo el cuerpo. Las larvas se localizan en la musculatura, donde se enquistan (se rodean de una capa protectora). El quiste larval es microscópico.

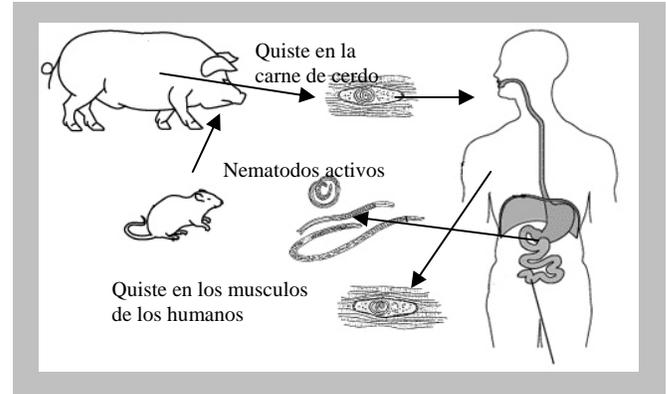
Generalmente, en los humanos los síntomas aparecen de tres a 30 días después de haber consumido carne infectada. Los primeros síntomas son fiebre, malestar general, dolor de cabeza y debilidad. Le siguen hinchazón alrededor de los ojos, náuseas, vómitos, diarreas, irritación de la piel y dolor muscular. Comúnmente, estos síntomas duran alrededor de un mes. Luego se establece el equilibrio entre el cuerpo y el parásito. Una infección severa puede causar arritmia y fallo cardíaco. Las infecciones leves pueden pasar desapercibidas. Las personas infectadas deben recibir atención médica lo más pronto posible.

El cerdo se infecta con *Trichinella spiralis*, principalmente, cuando devora ratas u otros animales infectados. Esto es posible cuando el cerdo es criado en malas condiciones higiénicas. Las ratas mantienen y propagan la infección en la naturaleza, debido principalmente a sus hábitos de canibalismo.

Referencias: 1) CDC. 2005. Trichinellosis Fact Sheet. Parasitic- Disease Information. http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/trichinosis/factsht_trichinosis.htm. (18/mayo/2005); 2) CDC. 2005. *Trichinella spiralis* Infection— U. S., 1990. 005. <http://www.cdc.gov/epo/mmwr/preview/mmwrhtml/00001884.htm>. (18/mayo/2005); 3) Vignau, M. L. 2004. Triquinosis. Revista Ciencia Hoy en Línea. Vol. 14 Núm 82. <http://www.ciencia-hoy.retina.ar/hoy82/triquinosis.htm>. (18/mayo/2005)

Visite el sitio Web <http://academic.uprm.edu/ofarrill> donde conseguirá esta publicación e información sobre el combate de plagas.

Publicado para la promoción del trabajo cooperativo de Extensión según lo dispuesto por las leyes del Congreso del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Universidad de Puerto Rico.



Ciclo del nematodo que causa la triquinosis

Generalmente, las ratas que habitan en el interior y los alrededores de los mataderos, basureros y vertederos tienen una mayor incidencia de *Trichinella spiralis*. La misma situación ocurre en los perros y los gatos realengos. Los perros y gatos caseros se infectan con este parásito comúnmente cuando devoran ratas y ratones que entran a los patios, residencias y edificios. También, cuando se les da a comer carne cruda de cerdo o mal cocida.

Prevención

- La clave para evitar la triquinosis es cocinar bien la carne de cerdo antes de consumirla. También, el combate eficaz de las ratas y los ratones en las porquerizas es necesario para prevenir que la carne de cerdo llegue infectada con *Trichinella spiralis* al consumidor.
- En las residencias y áreas urbanas es necesario implantar un programa continuo y eficaz para el combate de las ratas y los ratones. Las ediciones de julio y agosto de 2004 de esta carta periódica tratan sobre el combate de ratas y ratones.

La aplicación de insecticidas y nematicidas en los jardines, los patios y en los alrededores de edificios y residencias no contribuye en nada a la prevención de la triquinosis.

